



# PLAN DE FORMACIÓN 2025

**VOLUNTARIADO**  
MANOS ABIERTAS CON NORTE  
**VOLUNTARIADO**



# INTRODUCCIÓN

**VOLUNTARIADO**  
MANOS ABIERTAS CON CORTE  
**VOLUNTARIADO**

El Plan de Formación del Voluntariado 2025 responde a la estrategia del proyecto "**Jóvenes Transformando Sevilla**", centrado en preparar a las personas voluntarias para intervenir en contextos de vulnerabilidad social.

Nuestro objetivo es dotarles de herramientas, competencias y valores que les permitan ejercer su labor con sensibilidad, eficacia y compromiso, especialmente en entornos juveniles, escolares y comunitarios.

# OBJETIVOS

**VOLUNTARIADO**  
MANOS ABIERTAS CON NORTE  
**VOLUNTARIADO**



Proporcionar formación integral a nuevos y actuales voluntarios.



Desarrollar habilidades socioeducativas, emocionales y comunicativas.



Fomentar el trabajo en red y la identidad grupal.



Potenciar el liderazgo juvenil y el enfoque de aprendizaje-servicio.

# EJES DE FORMACIÓN

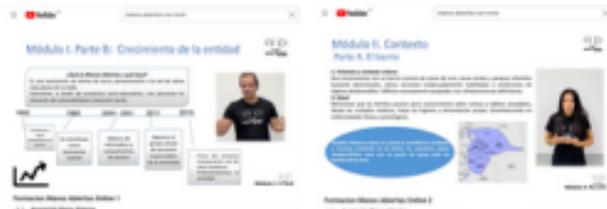
**VOLUNTARIADO**  
MANOS ABIERTAS CON NORTE  
**VOLUNTARIADO**

## inicial

Introducir a las nuevas personas voluntarias en la misión, visión y valores de la asociación, así como en las normas y procedimientos básicos.

### Contenidos:

- Introducción a la entidad: misión, visión, valores.
- Derechos y deberes del voluntariado.
- Normas internas y ética de intervención.
- Metodología: sesión presencial y material online.
- Duración: 8 horas.



# EJES DE FORMACIÓN

**VOLUNTARIADO**  
MANOS ABIERTAS CON NORTE  
**VOLUNTARIADO**

## específica

Capacitar a los voluntarios en habilidades específicas según las áreas de intervención.

### **Contenidos:**

- Intervención socioeducativa con infancia y adolescencia.
- Actividades lúdicas y dinámicas participativas.
- Primeros auxilios psicológicos.

### **Metodología:**

talleres prácticos, role-playing, estudios de caso.

### **Duración:**

12 horas (repartidas en 3 sesiones de 4 horas cada una).



# EJES DE FORMACIÓN

**VOLUNTARIADO**  
MANOS ABIERTAS CON NORTE  
**VOLUNTARIADO**

## CONTINUA

Actualizar y profundizar los conocimientos y habilidades de los voluntarios a lo largo del año.

### Contenidos:

- Inclusión y diversidad.
- Educación emocional y resolución de conflictos.
- Autocuidado y manejo del estrés.
- Trabajo en equipo y liderazgo juvenil.

### Metodología:

Tutorías

### Duración:

2 horas mensuales



**DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO**  
1.170 VECES GRACIAS

**PLAN DE FORMACIÓN**  
2025



# EJES DE FORMACIÓN

**VOLUNTARIADO**  
MANOS ABIERTAS CON NORTE  
**VOLUNTARIADO**

**ODS**

**aps**

Introducir la Agenda 2030 y su aplicación práctica en las acciones voluntarias.

## **Contenidos:**

- Introducción a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)
- Voluntariado como agente de cambio global y local
- Proyectos de APS: planificación, ejecución y evaluación

## **Metodología:**

- Proyectos colaborativos
- Talleres con enfoque transformador